



UNE JOURNÉE DANS LE CERVEAU D'ANNA

Sylvie Chokron

240 pages – 16 €
editions-eyrolles.com

Décrypter notre quotidien par les neurosciences !

RÉSUMÉ

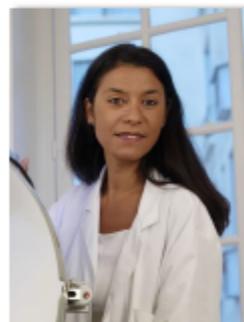
Anna est une jeune citadine active. Du lever au coucher, à chaque étape de sa journée, nous partageons son quotidien et nous découvrons petit à petit que son cerveau est aux commandes. Comment agit-il ? En quoi notre psychologie s'articule avec notre activité cérébrale ?

Ce sont toutes ces questions que ce livre vient éclaircir, de façon originale, sensible et concrète. Chaque chapitre est consacré à une notion précise, que l'auteure propose d'approfondir en fin d'ouvrage par la présentation vivante des dernières recherches en neurosciences.

Suivez Anna, apprivoisez votre cerveau et comprenez enfin ce qui se passe dans votre tête à votre insu !

L'AUTEURE

Sylvie Chokron est neuropsychologue, directrice de recherches au CNRS et à l'Université de Paris. En parallèle de son activité de recherche et d'enseignement, elle a développé une activité clinique à la Fondation Ophthalmologique Rothschild consacrée au diagnostic et à la prise en charge des troubles visuels, spatiaux, attentionnels et cognitifs aussi bien chez l'enfant que chez l'adulte. Elle est chroniqueuse au journal *Le Monde* ainsi qu'au *Magazine de la Santé* sur France 5.



CONTACTS PRESSE / MARKETING :

Aurélia ROBIN-ASCHER - arobin@eyrolles.com - 01 44 41 41 50
Clélia SERGENT - csergent@eyrolles.com - 01 44 41 11 39



Eyrolles Bien-être